

# DISEÑO INVESTIGACIÓN CUALITATIVA

## PROGRAMA HIPÓKRATES

### GRUPOS DE MADURACIÓN DE ADOLESCENTES

#### DISEÑO

El presente documento describe el programa de trabajo con adolescentes diseñado desde la **Unidad de Atención a la Familia**, del Centro Dr. Esquerdo, en coordinación con la **Asociación Timoneda** ( grupo de trabajo permanente, constituido por profesores y psicopedagogos de Institutos de Enseñanza Secundaria de Alicante y provincia), y llevado a cabo en Institutos de Enseñanzas Secundarias de Alicante y provincia durante dos años consecutivos.

Los **Grupos de Maduración de Adolescentes** se forman de acuerdo a un “objetivo de ayuda”, a jóvenes que presentan una problemática concreta y similar, relacionada con las dificultades que conlleva la adolescencia como etapa del desarrollo evolutivo.

Se pretende que la experiencia grupal favorezca el proceso de crecimiento personal, en aquellos jóvenes que estén necesitando un apoyo especial para conseguirlo, siendo el fin último, que persigue esta actividad, la realización de una *labor preventiva* en el campo de la Salud Mental.

A través de la relación con personas cuyas dificultades son similares, se persigue:

- La comprensión de las características comunes a la etapa vital a que se enfrentan, y que son inherentes a todos ellos.
- El autoconocimiento de sus actitudes personales en los grupos, de cara a poder mejorarlas, a favor del mayor desarrollo personal.
- El aprendizaje de nuevos modelos de afrontamiento de las dificultades propias de esta etapa.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL.

El objetivo general que se persigue es la “*Maduración Social de los Miembros*”. Hay que tener en cuenta que no es un objetivo que se pueda cuantificar, por lo tanto, el progreso de cada miembro en su maduración social será determinado y valorado por el trainer del grupo en el transcurso del mismo.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Establecer un ambiente adecuado, en el que los miembros del grupo se sientan libres para expresar cualquier emoción, sentimiento o dificultad.
2. Facilitar la interacción entre los miembros del grupo, que les lleve a una búsqueda de áreas comunes y a una identificación mutua.
3. Fomentar la cohesión de grupo y el sentimiento de pertenencia, que pongan en marcha recursos de tratamiento dentro del grupo.
4. Acompañar a cada individuo en el logro de sus objetivos particulares, planteados para cada uno de los miembros del grupo, antes del inicio del mismo, durante las entrevistas mantenidas con el trainer.
5. Incorporar el logro de los objetivos individuales al grupo, es decir, ayudar a los individuos a realizarse y al grupo a lograr su eficacia plena.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de **grupos organizados**, compuestos por una media de 10 miembros, de edades comprendidas entre 16 y 17 años, que asisten periódicamente, a una sesión semanal de una hora de duración. Son grupos **abiertos**, ya que las entradas que se realizan en los mismos no son por período fijo de tiempo, ni por terminación de una tarea, sino por haber logrado el objetivo de *mejorar el desarrollo integral del adolescente*.

Las sesiones son conducidas por un terapeuta, que en esta tarea actúa más bien como “**trainer**”, acompañado por un **observador** (miembro de Timoneda). Dicho observador participa recogiendo la información por escrito sobre las sesiones. Se pretende que esta experiencia sea de utilidad práctica para el mismo, contribuyendo, así, a difundir iniciativas similares en el medio educativo.

# GRUPOS DE DISCUSIÓN DE PROFESORES DISEÑO

## **Objetivos**

- 1.- Recoger información sobre sus dificultades con los adolescentes.
- 2.- Conocer la forma en que se relacionan con las familias de sus alumnos.
- 3.- Identificar situaciones de conflicto en la relación profesor-familia-alumno.
- 4.- Definir las características del sistema Centro Educativo

## **Metodología**

*Grupo de discusión: metodología por consenso, y representatividad del grupo.*

Reuniones abiertas, con el profesorado de la Asociación Timoneda.

Calendario: 11 meses.

Periodicidad: mensual.

Duración de las sesiones: 2-3 horas.