

V.3. En mi casa, conmigo, viven también (marcar con una cruz):

- ① padre
- ② madre
- ③ una nueva pareja de mi padre o de mi madre
- ④ hermanos; indicar número: ____
- ⑤ abuelo /a
- ⑥ primos o tíos
- ⑦ otros familiares / parientes
- ⑧ otras personas, no parientes

Marcar con una cruz la situación laboral,**(V.4.) del padre:**

- ① Trabaja habitualmente.
- ② Trabajo del hogar
- ③ Parado.
- ④ Jubilado / pensionista.

(V.5.) y de la madre:

- ① Trabaja habitualmente
- ② Trabajo del hogar
- ③ Parada.
- ④ Jubilada / pensionista.

Marcar con una cruz el nivel de estudios,**(V.6.) del padre:**

- ① No sabe leer ni escribir
- ② Solo leer y escribir
- ③ Estudios primarios, EGB.
- ④ Bachiller, ESO
- ⑤ Formación Profesional, FP.
- ⑥ Universitario

(V.7.) y de la madre:

- ① No sabe leer ni escribir
- ② Solo leer y escribir
- ③ Estudios primarios, EGB.
- ④ Bachiller, ESO
- ⑤ Formación Profesional, FP.
- ⑥ Universitario

Por favor, rodea con un círculo **el número** que describe mejor lo que tú sientes acerca de ti mismo /a:

R.1. Gentil / amable.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

R.2. Agresivo /a.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

R.3. Sensible.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

R.4. Dominante.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

R.5. Emotivo /a.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

R.6. Actúo como un /a líder.

No me describe ← **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** → Sí me describe

S.1. ¿Cómo crees que es tu salud física?

0. Mala ----- **1.** Regular ----- **2.** Buena ----- **3.** Muy buena

S.2. ¿Cómo crees que es tu salud mental?

0. Mala ----- **1.** Regular ----- **2.** Buena ----- **3.** Muy buena

A.1. Estoy satisfecho con la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema.

0. Casi nunca.----- **1.** A veces. ----- **2.** Casi siempre.

A.2. Estoy satisfecho con la forma en que mi familia discute las cosas conmigo y comparte mis problemas.

0. Casi nunca.----- **1.** A veces. ----- **2.** Casi siempre.

A.3. Creo que mi familia acepta y apoya mis deseos de iniciar nuevas actividades.

0. Casi nunca.----- **1.** A veces. ----- **2.** Casi siempre.

A.4. Siento que mi familia me quiere.

0. Casi nunca.----- **1.** A veces. ----- **2.** Casi siempre.

A.5. Estoy satisfecho con el tiempo que mi familia y yo pasamos juntos.

0. Casi nunca.----- **1.** A veces. ----- **2.** Casi siempre.

Estas frases describen aspectos diferentes acerca de cómo te identificas a ti mismo /a. Por favor lee cada una cuidadosamente y señala (con una cruz) en qué medida lo que dice es importante para el concepto que tienes de ti mismo /a, con arreglo a la siguiente escala:

- 1 = no son importantes para mí.
- 2 = son ligeramente importantes para mí.
- 3 = son algo importantes para mí.
- 4 = son muy importantes para mí.
- 5 = son sumamente importantes para mí.

	<i>no son importantes para mí.</i>	<i>son ligeramente importantes para mí.</i>	<i>son algo importantes para mí.</i>	<i>son muy importantes para mí.</i>	<i>son sumamente importantes para mí.</i>
1.1. Las cosas que yo poseo, mis cosas...	①	②	③	④	⑤
1.2. Mis valores personales...	①	②	③	④	⑤
1.3. Ser popular entre otras personas...	①	②	③	④	⑤
1.4. Ser miembro de mi familia...	①	②	③	④	⑤
1.5. Mis sueños...	①	②	③	④	⑤
1.6. La forma en que otras personas reaccionan a lo que yo digo y hago...	①	②	③	④	⑤
1.7. Mi raza o mi grupo étnico...	①	②	③	④	⑤
1.8. Mis metas personales y mis esperanzas para el futuro...	①	②	③	④	⑤
1.9. Mi apariencia física: mi altura, mi peso, y la forma de mi cuerpo...	①	②	③	④	⑤
1.10. Mi religión...	①	②	③	④	⑤
1.11. Mis emociones y sentimientos...	①	②	③	④	⑤
1.12. Lo que demás piensan de mí...	①	②	③	④	⑤
1.13. El lugar dónde vivo...	①	②	③	④	⑤
1.14. Mis pensamientos e ideas...	①	②	③	④	⑤
1.15. Mi atractivo para otras personas...	①	②	③	④	⑤
1.16. Mi edad, pertenecer a mi grupo de edad o a mi generación	①	②	③	④	⑤
1.17. La forma en que yo manejo mis miedos y ansiedades...	①	②	③	④	⑤
1.18. Mi género: el ser chico o chica...	①	②	③	④	⑤
1.19. Mi sentimiento de ser persona única, diferente de las demás...	①	②	③	④	⑤
1.20. La clase social a la que pertenezco, baja, media, o alta...	①	②	③	④	⑤

	<i>no son importantes para mí.</i>	<i>son ligeramente importantes para mí.</i>	<i>son algo importantes para mí.</i>	<i>son muy importantes para mí.</i>	<i>son sumamente importantes para mí.</i>
I.21.	Sentir que continuo siendo el mismo a pesar de los cambios externos que implica la vida...				
	①	②	③	④	⑤
I.22.	La impresión que causo en los demás...				
	①	②	③	④	⑤
I.23.	Mi sentimiento de pertenecer a mi comunidad...				
	①	②	③	④	⑤
I.24.	Lo que pienso sobre qué tipo de persona soy realmente...				
	①	②	③	④	⑤
I.25.	La forma como actúo al encontrarme a otras personas...				
	①	②	③	④	⑤
I.26.	Mi sentimiento de orgullo por mi país, estar orgulloso de ser un ciudadano de este país...				
	①	②	③	④	⑤
I.27.	Mi buena capacidad para las actividades deportivas...				
	①	②	③	④	⑤
I.28.	Mi auto-evaluación personal, la opinión privada que tengo de mí mismo...				
	①	②	③	④	⑤
I.29.	Ser "fan" de un equipo deportivo...				
	①	②	③	④	⑤
I.30.	Mi opción profesional y mis planes para mi carrera académica y laboral...				
	①	②	③	④	⑤
I.31.	Mi compromiso respecto de problemas político y sociales o mis actividades políticas...				
	①	②	③	④	⑤
I.32.	Las notas que saco, y los comentarios que recibo de mis profesores...				
	①	②	③	④	⑤
I.33.	Mi lengua materna, con mi acento regional...				
	①	②	③	④	⑤
I.34.	Ser un estudiante...				
	①	②	③	④	⑤
I.35.	Mi orientación sexual, heterosexual, homosexual, o bisexual...				
	①	②	③	④	⑤
I.36.	El lugar donde nací...				
	①	②	③	④	⑤

A continuación puedes leer una serie de afirmaciones sobre tus gustos y preferencias, por favor puntúa cada una de ellas con una nota de 1 a 5, con el significado que se describe y según tu grado de preferencia. No olvides puntuar todas las frases. Gracias.

1 = No me gusta nada en absoluto, creo que está muy mal.

2 = No me gusta, creo que está mal.

3 = Ni me gusta ni me deja de gustar.

4 = Me gusta, creo que está bien.

5 = Me gusta muchísimo, creo que está muy bien.

	No me gusta <u>en absoluto</u> , creo que está <u>muy mal</u> .	No me gusta, creo que está mal.	Ni me gusta ni me deja de gustar.	Me gusta, creo que está bien.	Me gusta <u>muchísimo</u> , creo que está <u>muy bien</u> .	
P.1.	Disfrutar de las relaciones sexuales.	①	②	③	④	⑤
P.2.	Ir al cine.	①	②	③	④	⑤
P.3.	Salir o reunirse a charlar con los amigos /as.	①	②	③	④	⑤
P.4.	Aprovecharse de otro cuando conviene.	①	②	③	④	⑤
P.5.	Saltarme las normas.	①	②	③	④	⑤
P.6.	Comprar prendas de "marcas".	①	②	③	④	⑤
P.7.	Comprometerse políticamente para servir a los demás.	①	②	③	④	⑤
P.8.	Fumar cigarrillos.	①	②	③	④	⑤
P.9.	Cuidar mi cuerpo.	①	②	③	④	⑤
P.10.	Hacer cosas o jugar con el ordenador	①	②	③	④	⑤
P.11.	Herir a alguien, en ocasiones, si conviene,.	①	②	③	④	⑤
P.12.	Escuchar música.	①	②	③	④	⑤
P.13.	Salir de marcha, discotecas, etc.	①	②	③	④	⑤
P.14.	Estudiar sólo las cosas que me interesan.	①	②	③	④	⑤
P.15.	Beber alcohol.	①	②	③	④	⑤
P.16.	Leer libros.	①	②	③	④	⑤
P.17.	Mentir cuando conviene.	①	②	③	④	⑤
P.18.	Nacer y vivir siempre en el mismo lugar.	①	②	③	④	⑤
P.19.	Colaborar con alguna ONG para ayudar a otros.	①	②	③	④	⑤

	No me gusta <u>en absoluto</u>, creo que está <u>muy mal</u>.	No me gusta, creo que está <u>mal</u>.	Ni me gusta ni me deja de gustar.	Me gusta, creo que está <u>bien</u>.	Me gusta <u>muchísimo</u>, creo que está <u>muy bien</u>.	
P.20.	Hacer algún trabajo eventual o en vacaciones para disponer de dinero.	①	②	③	④	⑤
P.21.	Practicar un deporte.	①	②	③	④	⑤
P.22.	Que cada uno piense como quiera.	①	②	③	④	⑤
P.23.	Visitar museos, exposiciones, oír conferencias.	①	②	③	④	⑤
P.24.	Consumir alguna droga.	①	②	③	④	⑤
P.25.	Robar, en ocasiones, cuando convenga.	①	②	③	④	⑤
P.26.	Navegar, chatear, etc por Internet.	①	②	③	④	⑤
P.27.	Tener un buen amigo.	①	②	③	④	⑤
P.28.	Tener una buena amiga.	①	②	③	④	⑤
P.29.	Ir al bar, cafetería, púb.,.....	①	②	③	④	⑤
P.30.	Colaborar o acudir a los actos de una asociación religiosa.	①	②	③	④	⑤
P.31.	Trabajar para gastar y disfrutar en el mismo momento, sin esperar al mañana.	①	②	③	④	⑤
P.32.	Usar la violencia cuando convenga.	①	②	③	④	⑤
P.33.	Ver la televisión.	①	②	③	④	⑤
P.34.	Comer en sitios de comida rápida como McDonal's o semejantes.	①	②	③	④	⑤
P.35.	Vestir siempre como uno quiera.	①	②	③	④	⑤
P.36.	Viajar, ir de excursión, etc, cuando se pueda.	①	②	③	④	⑤
P.37.	Llegar lo más tarde posible a casa cuando salgo de noche.	①	②	③	④	⑤

¡ ¡ ¡ Muchas gracias por tu ayuda!!!